

Aktuelle Mitteilung, Stand 11.05.2021:

Die DASH-Gruppensuche macht Angst-Selbsthilfe sichtbar!

Wir bieten eine Online-Karte für Angstselbsthilfegruppen und Selbsthilfekontaktstellen, die Betroffenen dabei hilft, sich schnell einen Überblick über Selbsthilfearbeitsstellen und –gruppen in ihrer Region oder auch bundesweit zu verschaffen. Die „DASH-Gruppensuche“ soll darüber hinaus zur Vernetzung der Angstselbsthilfe untereinander beitragen.

In der Karte haben sich **seit Anfang 2021 schon über 80 Gruppen und Selbsthilfekontaktstellen** eingetragen. Wir freuen uns, wenn auch Du Dich mit Deiner Angstselbsthilfegruppe oder Selbsthilfekontaktstelle in unserer Datenbank registrierst!

Registrierung unter: <https://www.angstselbsthilfe.de/dash-gruppensuche/>

Die Vorteile auf einen Blick:

- ✓ Kostenlos und unverbindlich
- ✓ Du hast es in der Hand wie viele Daten Du öffentlich machen möchtest
- ✓ Du kannst Deine Daten jederzeit selbst im Profil pflegen oder auch löschen
- ✓ Jede Gruppe ist anders und individuell! Dein Profil in der Karte bietet viele Möglichkeiten das zum Ausdruck zu bringen.
- ✓ Betroffene und andere Gruppen finden Dich und Deine Gruppe/Kontaktstelle schneller und können sich über die Gruppe/Kontaktstelle vorab informieren.

Die Gruppensuche wird von der Deutschen Angst-Hilfe e.V. angeboten. Neben der Gruppensuche bieten wir weitere niederschwellige Unterstützungsangebote: unsere **Peer-to-Peer Online-Beratung, Infomaterialien** und unser **DASH-Workbook**. Näheres auf unserer Homepage unter <https://www.angstselbsthilfe.de/>. Wir freuen uns auf Deinen Besuch!

Euer Team der

